


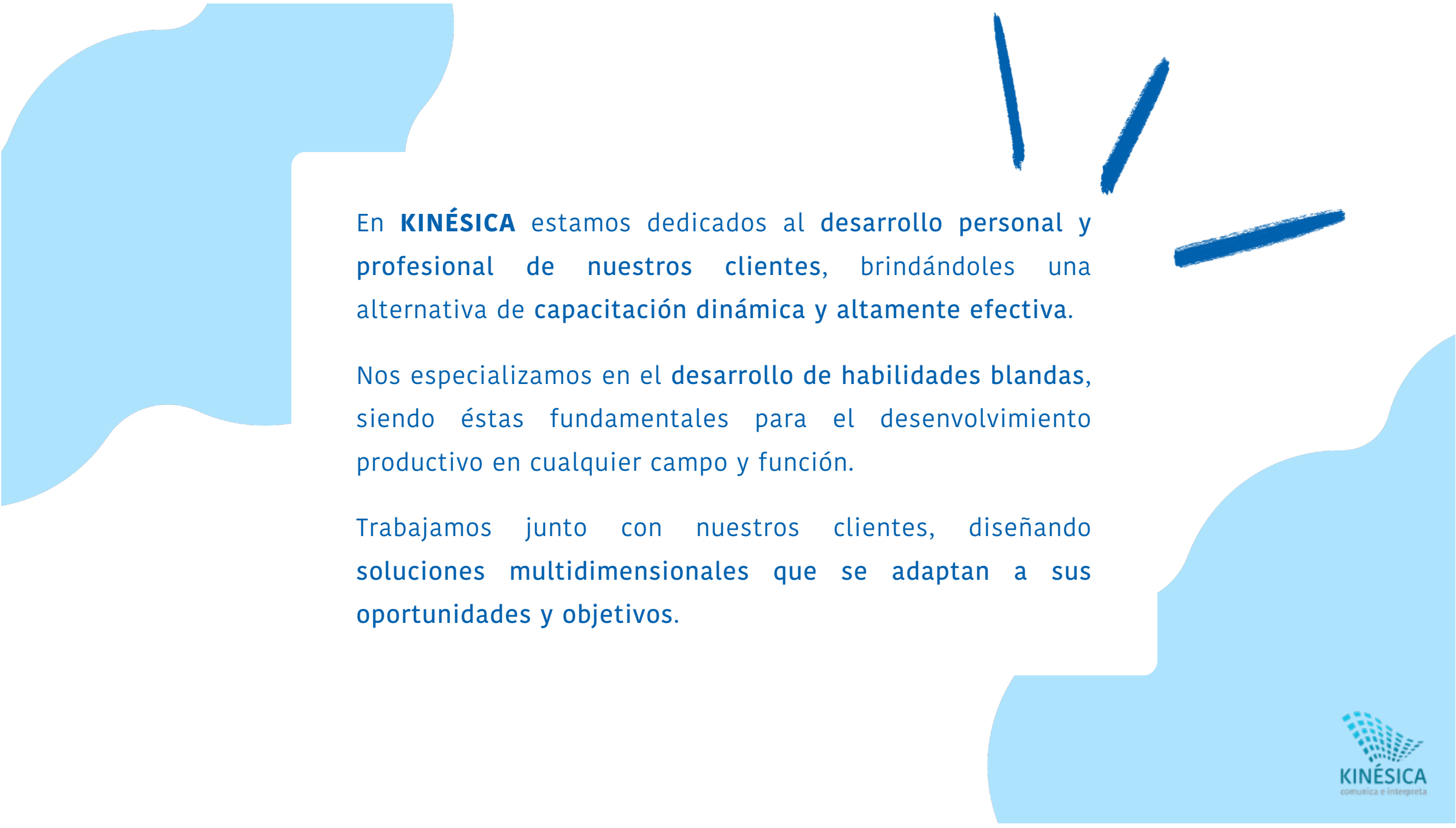


TEMARIO DE SOLUCIONES

Trabajando juntos para potenciar el talento humano

KINÉSICA, S.A., Ciudad de Panamá, Panamá
RUC 155671341-2-2018 DV 90

DEBORA FUENTES MEJIA, Santo Domingo, R.D.
RNC 001-1589346-3



En **KINÉSICA** estamos dedicados al desarrollo personal y profesional de nuestros clientes, brindándoles una alternativa de capacitación dinámica y altamente efectiva.

Nos especializamos en el desarrollo de habilidades blandas, siendo éstas fundamentales para el desenvolvimiento productivo en cualquier campo y función.

Trabajamos junto con nuestros clientes, diseñando soluciones multidimensionales que se adaptan a sus oportunidades y objetivos.

MODALIDADES

TALLERES

Presenciales y en línea



Metodología:

40% teoría + 60% actividades

Duración: 3 horas o más

Experiencias altamente dinámicas y efectivas, fomentando la retención y adopción de nuevas herramientas.

SEMINARIOS

Presenciales y en línea



Metodología:

80% teoría + 20% actividades

Duración: 1 - 2 horas

Sin límites de participación Interactivos y de alto impacto, diseñados para facilitar la asimilación y aplicación práctica de nuevas herramientas.

CONSULTORÍA

Presencial



Metodología:

Inmersivo y 100% confidencial

El tiempo dedicado a cada proyecto dependerá de los objetivos específicos de cada cliente.

ASESORÍA 1:1

Presenciales y en línea



Metodología:

Sesiones privadas

100% confidencial

Coordinación de citas en línea (Calendly)

Desarrollamos un plan de desarrollo y acompañamos al profesional para asegurar el logro de sus metas profesionales.

MODERACIÓN

Presencial y en línea



Metodología:

Sesiones privadas

100% confidencial

Facilitamos sus reuniones, brindando estructura, manejo de tiempo, documentación de minuta, elaboración de planes de acción, y apoyo para la toma de decisiones estratégicas.



TEMAS GENERALES

Comunicación efectiva

Liderazgo e influencia

Empatía, conexión y trabajo en equipo

Adaptabilidad y resiliencia

Productividad y gestión del tiempo

Negociación y resolución de conflictos

+ Soluciones personalizadas según sus objetivos específicos.

* Todas las capacitaciones se pueden adaptar en respuesta a las necesidades puntuales de cada organización y/o equipo. Adicionalmente, podemos desarrollarles un tema/propuesta que responda a los objetivos y oportunidades actuales de la organización.

TEMAS DE DESARROLLO

COMUNICACIÓN EFECTIVA

Expresa ideas de manera clara, precisa y persuasiva.
Domina el lenguaje corporal y la proyección vocal.

EMPATÍA, CONEXIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

Construye relaciones de confianza y colaboración.
Mejora el trabajo en equipo y el ambiente organizacional.

LIDERAZGO E INFLUENCIA

Inspira, motiva y guía equipos hacia objetivos estratégicos.
Fortalece la toma de decisiones y el pensamiento estratégico.

PRODUCTIVIDAD Y GESTIÓN DEL TIEMPO

Optimiza reuniones, procesos y prioridades para lograr más con menos.
Aumenta la eficiencia personal y colectiva.

ADAPTABILIDAD Y RESILIENCIA

Gestiona el cambio con agilidad y enfoque positivo.
Transforma los desafíos en oportunidades de crecimiento.

NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Encuentra acuerdos efectivos y fortalece relaciones profesionales.
Reduce fricciones y crea espacios de colaboración más sanos.



Retroalimentación

Lo que más me gustó... “La interacción e inclusión intencional del público. Esto causó que se captara la atención efectivamente durante toda la sesión.” (Nestlé, MAR’25)

Lo que más me gustó... “El dinamismo, pero a la vez la contundencia, de hacer entender los puntos de mejora.” (Nestlé, ENE’25)

Lo que más me gustó... “La naturalidad, la fluidez, la motivación y participación que se obtuvo de todos los asistentes.” (ROCHE, ENE’24).

Satisfacción general

82%
MUY
SATISFECHOS

18% Satisfechos/as

Calidad de ejecución

93%
EXCELENTE

7% Satisfechos/as

100%
NOS
RECOMIENDA

Lo que más me gustó... “La forma tan simple, tan llana de enseñarnos conceptos tan revolucionarios y de transformación.” (Grupo Medrano, ENE’24)

Lo que más me gustó... “Orden, claridad, expectativa, ¡¡¡dinamismo!!! Nos encantó.” (A. Foods, ABR’25)

Lo que más me gustó... “Que es un taller muy dinámico, el cual permite comprender de una manera efectiva el contenido que se nos está brindando. Del mismo modo, genera en las personas a realizar introspección sobre su manera de comunicarse.” (Colegio Brader, FEB’24)

Lo que más me gustó... “Muy interactivo. Me pareció súper bien.” (CASAS PROMOTORAS, SEP’24)

* Encuestas de satisfacción anónimas Kinésica a través de SurveyMonkey con 746 respuestas completas recibidas.







Email dfuentes@kinesicainc.com

Web www.kinesicainc.com

Tel. +507 6619-4612 / +829 919-2661

IG. [@kinesica.sa](https://www.instagram.com/kinesica.sa)

¡CONVERSEMOS!

https://calendly.com/dfuentes-kinesica/conversemos_20-min

KINÉSICA, S.A., Ciudad de Panamá. Panamá
RUC 155671341-2-2018 DV 90

DEBORA FUENTES MEJIA, Santo Domingo, R.D.
RNC 001-1589346-3